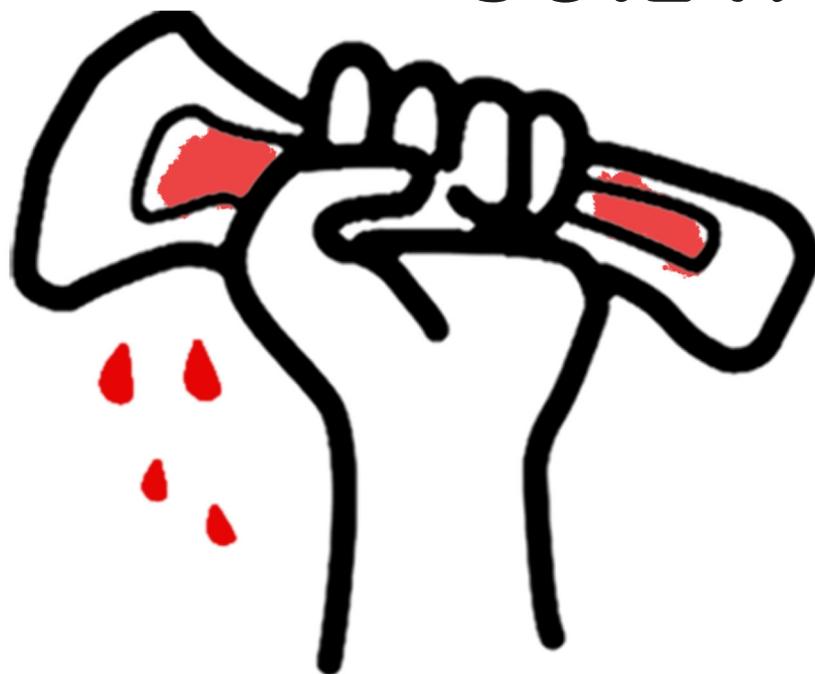


# SOIE ROUGE



LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ  
MENSTRUELLE

Rapport d'activité année 2023

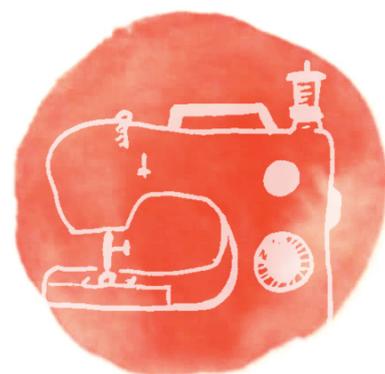
# SOMMAIRE

<b>Notre projet associatif</b>	<b>3-12</b>
<b>Nos actions sur le terrain</b>	<b>12-14</b>
<b>Faits marquants en 2023</b>	<b>15-17</b>
<b>Le projet Missions Locales</b>	<b>18-26</b>
<b>Nos ressources humaines</b>	<b>27</b>
<b>Rapport financier</b>	<b>28</b>

# NOTRE PROJET ASSOCIATIF

Soie Rouge est une association de lutte contre la précarité menstruelle, permettant à chacun et chacune de coudre des serviettes hygiéniques lavables, de chez soi ou en atelier. L'association redistribue les serviettes cousues par des bénévoles à des personnes en situation de précarité qui n'auront plus à se procurer de protections hygiéniques. Soie Rouge propose ainsi une alternative écologique et saine aux protections jetables et préserve la santé des bénéficiaires.

Soie Rouge est née fin juillet 2020 avec l'idée de lutter contre la précarité menstruelle en recréant un mouvement de solidarité semblable à celui qu'on avait vu émerger lors du premier confinement, avec la couture de masques contre le covid. Il apparaissait alors que de nombreuses personnes étaient disponibles et désireuses de coudre pour les autres. Nous avons alors proposé d'utiliser ces connaissances en couture pour lutter contre la précarité menstruelle et avons vite mis en place des ateliers pour que les personnes puissent apprendre à utiliser une machine, qu'elles soient bénévoles ou bénéficiaires.



## UNE LUTTE ACCESSIBLE



Toute personne peut contribuer et faire en sorte que ses créations soient redistribuées à des personnes qui en ont besoin. Des ateliers, organisés de manière hebdomadaire, permettent à chacun et chacune de venir coudre ou d'apprendre à coudre des serviettes pour les autres ou pour soi. Nous avons à cœur de permettre aux personnes bénéficiaires de pouvoir créer elles-mêmes leurs serviettes.

A cette mission de distribution s'ajoute celle de sensibiliser autour de la précarité menstruelle, du tabou des règles et de questions écologiques.



L'association s'appuie sur une communauté de bénévoles, regroupant des personnes désireuses de coudre de chez soi ou en ateliers.

D'autres fonctions existent au sein de Soie Rouge : animation des réseaux sociaux, de la vie associative, organisation de collecte de tissu, développement d'outils de sensibilisation au tabou des règles... Depuis 2023, l'association s'est dotée d'un CA, permettant de mieux structurer la gestion et prise de décisions.

Pour participer aux ateliers à destination des bénévoles, une adhésion est obligatoire depuis 2023. Une option solidaire (gratuite) existe. Pour les ateliers à destination de bénéficiaires, aucune participation financière n'est demandée. Dans les deux cas, l'association fournit tout le tissu et matériel nécessaire à la réalisation des serviettes et de pochons. Enfin, il n'est pas nécessaire de savoir coudre pour prendre part à des ateliers.

La pérennité des ateliers hebdomadaires repose sur les bénévoles de l'association qui les animent. En 2023, une partie des ateliers a aussi été organisée et menée par la première salariée de Soie Rouge, dans le cadre de ses missions.

## LES BÉNÉFICIAIRES

Etant donné que les serviettes doivent pouvoir être lavées, Soie Rouge axe ses distributions autour des personnes précaires disposant d'un accès à l'eau. Les serviettes sont donc plus difficilement utilisables pour les personnes en situation de rue qui ne peuvent gérer l'entretien de ce type de protections.

A titre d'exemple, l'association effectue des ateliers et des distributions dans des CHRS, centre sociaux, FJT, squat, prison, centre de rétention administrative, cantines et festivals populaires.

2023 a vu l'extension de ces ateliers aux jeunes suivi-e-s par des Missions Locales, par la formation de personnes référentes au sein des structures.

# SECTEUR DE DISTRIBUTION

Soie Rouge fournit des serviettes à Paris et en région parisienne pour des raisons de proximité, mais les personnes cousant des serviettes viennent de toute la France et des antennes régionales sont en cours de création, notamment en Bretagne (Rennes).

Nous encourageons la création d'antennes, la prise d'initiatives et la distribution de serviettes au niveau local.



Des ateliers ont également fonctionné en autonomie à Brunoy : des machines ont été prêtées à la Maison du coin qui a pu organiser des temps couture et proposer des distributions en toute liberté grâce au stock de serviettes réalisées sur place. Cela a également été le cas pour le Lab à Mériel, qui avait déjà des machines disponibles sur place.

# QUELQUES CHIFFRES :

*En 3 ans*

8802 serviettes distribuées (912 en 2023, contre 2355 en 2022).

1309 personnes sorties de la précarité menstruelle (114 en 2023, 471 en 2022).

24 lieux fournis en serviettes (moyenne constante de 8 par an).

*En 2023*

84 ateliers organisés en 2023 (1,75 fois plus qu'en 2022)

2 partenariats avec des mairies franciliennes (Bobigny et Champigny sur Marne) et 4 avec des Missions Locales (Paris, Aulnay-Sous-Bois, Sarclle, Pantin-Pré Saint-Gervais-Les Lilas-Bobigny).

## SOIE ROUGE, UN PROJET :



Eco-responsable



Solidaire



Accessible



Fait avec amour



Local



Féministe

# NOTRE MISSION

La mission de Soie Rouge est de sortir un maximum de personnes de la précarité menstruelle grâce à la distribution de serviettes hygiéniques, de sensibiliser sur le sujet de précarité menstruelle mais aussi du tabou autour des règles.

Ce projet social inclut également l'autonomisation des personnes bénéficiaires qui, en plus de recevoir un kit de 8 serviettes lavables, peuvent apprendre à faire leurs serviettes elles-mêmes.

Nos indicateurs de réalisation de notre mission sont le nombre de serviettes distribuées, le nombre d'ateliers réalisés, et le nombre de personnes sensibilisées suite à notre action. Ces résultats sont atteints plus aisément grâce à la création de partenariats avec différents acteurs : centres sociaux, recycleries, tiers-lieux, mairies, etc.

*Projection d'un film sur le tabou des règles et atelier couture*



## NOS VALEURS

## INCLUSION

Soie Rouge permet à toutes et tous de participer à la lutte contre la précarité, à son niveau. En effet, les personnes ne sachant pas coudre peuvent participer à nos ateliers, découvrir le fonctionnement d'une machine à coudre et se former à la couture de serviettes. Les personnes sachant coudre et disposant d'une machine à coudre peuvent, quant-à-elles, coudre de chez elles ou en atelier. Aussi, nous fournissons les tissus employés pour coudre les serviettes, afin que toute personne puisse participer, indépendamment de ses conditions de revenus.

Autre point concernant l'inclusion : nous avons aussi à cœur d'utiliser un langage inclusif dans nos communications pour ne pas exclure des personnes menstruées qui ne s'identifient pas au terme « femme » et créons des partenariats avec des structures promouvant le respect des droits LGBTQIA+. Nous sommes également co-signataire de la pride des banlieues et y tenons un stand au village associatif depuis 2 ans.

# SOLIDARITÉ

Nous cherchons à mettre les talents ou les envies d'agir des un.e.s au service du bien-être des autres. Nous avons à cœur de recréer du lien social autour d'une thématique sensible avec une approche humaine et chaleureuse.

Nos bénévoles sont libres de proposer des initiatives qui leur plaisent ou des partenariats avec d'autres acteurs de la solidarité.

Les ateliers que l'association organise de manière quasi hebdomadaire dans certains lieux et ponctuelle dans d'autres, sont des moments de convivialité forts, où des personnes intéressées par l'association peuvent partager un moment ludique et engagé. Ces ateliers sont particulièrement attendus par certaines personnes souffrant d'isolement en raison de leur situation sociale et économique, notamment les résidentes de centres sociaux. Nous permettons donc aux bénéficiaires comme aux bénévoles de retrouver un contact humain le temps d'un atelier.

# CONVIVIALITÉ



# FÉMINISME ENGAGÉ

Soie Rouge est une association féministe intersectionnelle, c'est-à-dire qui prend en considération la stratification des discriminations et ne les hiérarchise pas entre elles. Nous croyons en la convergence des luttes : nous ne nous levons pas uniquement contre le sexisme et les inégalités dont souffrent les femmes, mais aussi contre les autres formes d'oppression (racisme, lgbtphobies, validisme, mépris de classe...). Si notre lutte sur le terrain est centrée sur la précarité menstruelle, il est important pour nous d'apporter notre soutien à des projets qui luttent pour les droits de minorités opprimées.

L'écologie est aussi une valeur essentielle à l'association. Il ne s'agit pas de permettre à des entreprises de faire du green washing en nous soutenant, mais de limiter notre implication dans la destruction de la planète. Nous recyclons donc des tissus, réparons nos machines et cherchons à acheter des produits les moins nocifs possible. Nous restons cependant très critique des injonctions individuelles, visant à culpabiliser les personnes pour leur consommation ou leurs habitudes de vie alors que les grandes industries continuent de polluer librement. Nous cherchons donc à sensibiliser sur les questions d'écologie sans en faire porter le poids aux personnes bénéficiaires.



# NOTRE FORCE

Nous nous appuyons sur un réseau de presque 150 bénévoles, cousant de manière régulière ou ponctuelle, animant nos ateliers, nous donnant de l'aide sur des sujets divers (communication, comptabilité, maintenance et réparation des machines à coudre, merchandising...).

Nous comptons également sur le soutien de lieux qui nous permettent de nous faire connaître et de mettre en place nos activités comme des ateliers ou des événements, comme la Maison du Zéro Déchet ou La Cadette. D'autres ressourceries nous permettent également de faire de la récupération de tissus, ce qui nous permet de distribuer largement du tissu à nos bénévoles.

Des magasins nous font également des dons ponctuellement, tout comme des hôtels qui ont des serviettes inutilisables pour eux mais auxquelles nous pouvons redonner vie sous forme de serviettes hygiéniques ou de pochettes.

## NOTRE MODE DE FONCTIONNEMENT



NOUS RÉCUPÉRONS DES TISSUS



QUE NOUS FAISONS PARVENIR  
À NOS BÉNÉVOLES QUI  
COUSENT DES SERVIETTES  
LAVABLES



NOUS DISTRIBUONS ENSUITE  
LES PRODUITS À DES  
PERSONNES PRÉCAIRES QUI  
POURRONT LES RÉUTILISER  
RÉGULIÈREMENT.

**D'UNE PART**, nous repérons des lieux qui pourraient avoir besoin de serviettes hygiéniques lavables à distribuer. En 2022, le bouche à oreille est particulièrement opérant et nous recevons fréquemment des demandes spontanées. Les lieux intéressés nous communiquent les quantités de kits (de 8 serviettes) souhaitées. L'année 2023 montre cependant une diminution des demandes, peut-être parce que nous avons investi nos forces dans des actions ciblées (comme à destination des Missions Locales) et avons été moins disponibles pour d'autres partenariats.

**D'AUTRE PART**, nous trouvons des personnes désireuses de coudre des serviettes hygiéniques, qui nous contactent sur nos différents canaux. Après nous avoir spécifié le nombre de serviettes qu'elles aimeraient coudre et leur adresse, nous leur faisons parvenir le tissu correspondant. Une fois les serviettes cousues, ces personnes nous contactent pour une remise en main propre ou nous les renvoient. Cela représente une partie importante de la charge de travail chez Soie Rouge. Une certaine quantité de serviettes est aussi réalisée en atelier.

Chaque kit est accompagné d'une pochette et d'un feuillet d'entretien explicatif. Une personne est désignée comme point contact dans chaque centre afin de faire le lien avec les bénéficiaires et pour nous faire des retours sur ce que nous avons fourni.



L'association est organisée en 4 pôles, au sein desquels nous encourageons les bénévoles à prendre des initiatives :

- Le pôle Communication gère l'image de l'association et sa présence sur les réseaux sociaux.
- Le pôle Animation travaille à la dynamique bénévole et à l'inclusion de toute personne intéressée par les activités de l'association
- Le pôle Partenariats et Ateliers programme les ateliers et gère les relations avec les acteurs extérieurs
- Le pôle Distribution organise les distributions de serviettes.

## NOS ACTIONS SUR LE TERRAIN

### DISTRIBUTION DE SERVIETTES

Nous recevons, chaque mois, entre 50 et 100 serviettes de la part de nos bénévoles (en baisse par rapport à 2022). Nous rassemblons ces serviettes, les lavons et les redistribuons aux différents lieux par kit de 8, dans des pochons également réalisés par nos bénévoles. Une pochette est jointe afin de pouvoir ranger une serviette dans son sac.

Ces serviettes sont réalisées grâce à du tissu fourni par l'association à toute personnes désirant coudre, avec les patrons standards que nous utilisons. Ces derniers et le tutoriel à suivre sont disponibles sur le site de l'association.

Ces serviettes sont distribuées dans des centres sociaux, des foyers, squats, lors d'ateliers de réalisation de serviettes, lors d'événements sur la précarité menstruelle, et à toute personne en exprimant le besoin.

En 2023, nous en avons distribué notamment à :

L'accueil de jour Le Filon, Paris 17eme  
Des Missions Locales en Région parisienne  
La Conserverie des jeunes, Paris 9eme  
La Mairie de Bobigny  
L'épicerie gratuite de Rennes 2  
L'IRTS Paris Parmentier.



# ATELIERS

Les ateliers constituent l'autre facette de l'association, ils permettent à quiconque de participer, de nous rencontrer, de faire du lien, et constituent un poste important pour les bénévoles qui les animent avec les co-fondatrices. Ce sont des moments d'échange où nous pouvons sensibiliser sur la précarité menstruelle. Nous y passons quelquefois un documentaire sur les règles et la précarité.

3 ateliers réguliers ont lieu tous les mois :

Le 2ème samedi du mois à la Maison du Zéro Déchet

Le 3ème samedi du mois à la ressourcerie l'Alternative

Le 3ème dimanche du mois à la Cadette

Depuis septembre 2023, des ateliers pour Emmaüs solidarité sont aussi animés toutes les deux semaines par une bénévole de Soie Rouge.

Les serviettes cousues peuvent être reprises par les personnes si elles le souhaitent, mais dans la très grande majorité des cas, les personnes préfèrent en faire don à l'association pour qu'elles soient ensuite redistribuées. Le public est largement féminin, relativement jeune. Toutefois, nous accueillons régulièrement des hommes et des personnes plus âgées.



A ces ateliers récurrents s'ajoutent des ateliers ad hoc dans le cadre de partenariats ponctuels les mairies de Champigny-sur-Marne et de Bobigny ou encore avec la Médiathèque de la Canopée, aux Halles à Paris.

De même, nous réalisons des ateliers dans des lieux accueillant des personnes bénéficiaires, afin qu'elles apprennent à réaliser des serviettes, et profitent d'un moment convivial. Ce format prend forme par exemple à l'ESI Georgette Agutte ou au centre pénitentiaire Sud Francilien de Réau. Nous recevons régulièrement des sollicitations de différents lieux pour réaliser des ateliers notamment lors de temps forts comme le 8 mars, octobre rose, le 25 novembre...



D'autres ateliers ont pu être réalisés dans le cadre du projet « Missions Locales » où il s'agissait de former des personnes référentes à la couture et à la sensibilisation afin de pouvoir toucher le public reçu dans leurs locaux (voir partie « Projet Missions Locales »).

4 sessions de formation auprès des organismes partenaires ont pu être réalisées, 11 ateliers couture ont ensuite été organisés par les personnes formées par Soie Rouge. Nous avons également animé des ateliers de sensibilisation / éducation populaire auprès des Missions Locales.

# FAITS MARQUANTS DE L'ANNÉE 2023

Soie Rouge entre dans une période d'expansion et d'expérimentation d'un nouveau fonctionnement associatif : arrivée d'une nouvelle salariée, création du CA, agrandissement du bureau, changement dans le « noyau dur » des bénévoles... La redistribution des tâches et le partage des outils de travail ont nécessité de nombreux ajustements. 2023 est donc l'année où Soie Rouge cherche son organisation et prend le temps de créer des bases solides. Les distributions ont donc été moins nombreuses que les années précédentes mais le travail effectué, d'ordre plus technique et logistique, était indispensable pour continuer à exister. Nous espérons en 2024 pouvoir reprendre le rythme des années précédentes en termes de distribution, cœur de l'association. Cependant, nous avons déployé plus d'énergie pour des ateliers de sensibilisation, qui répondaient à une demande de nos partenaires.

## Janvier 2023

Embauche de la première salariée et début du projet « Missions Locales ».

## Février 2023

Premier CA de l'histoire de Soie Rouge.

Partenariat avec Champ Libre et début d'une série d'ateliers au Centre Pénitentiaire Sud Francilien, Réau.

## Mars 2023

Changement de politique d'adhésion.

Atelier en partenariat avec la bibliothèque Saint-Eloi, Paris 12ème.

Participation au Pop Meuf festival, Pavillon des Canaux.

## Avril 2023

Participation à la Pride des banlieues.

Soirée d'accueil de nouveaux bénévoles.

Début de la refonte du site, changements d'outils de travail (mail, cloud).

## **Mai 2023**

Concours autour de la journée de l'hygiène menstruelle : collages féministes, BD, poème sur les règles.

Stand au festival AJB, Centre Culturel Marcel Pagnol, Bures sur Yvettes.

Atelier avec la mairie de Champigny-sur-Marne, pour la journée Sang Tabou.

## **Juin 2023**

Participation au Festival d'engagement féministe organisé par ONU Femmes France.

Début de création d'un partenariat avec la bibliothèque Louise Michel, Paris 20ème.

## **Juillet 2023**

Atelier à la mairie de Bobigny, à Bobigny Plage.

Distribution de 50 kits à la mairie de Bobigny.

Fabrication par deux membres de l'asso d'un vélo cargo (Moly) qui sera prêté à l'association afin de pouvoir se déplacer plus facilement dans Paris avec des machines à coudre. Le trajet Leipzig – Paris avec le vélo a permis de faire de la sensibilisation autour des questions de précarité menstruelle durant près de deux semaines.



## **Août 2023**

Pause estivale tout en continuant les ateliers à l'ESI Georgette Agutte.

Création d'un compte sur Je Veux aider, permettant d'investir 56 cousettes dans l'association et redynamiser l'activité couture de chez soi.

## **Septembre 2023**

Distribution de 20 kits à l'association Phoenix et Dragons et de 50 kits à la Mairie de Bobigny, redistribués en octobre à des publics éloignés du système de santé, dans le cadre d'octobre rose.

Participation au Powerday de Wavestone (accueil de salariés d'entreprise pour une journée de bénévolat)

Création d'un compte sur Je Veux aider, permettant d'investir 56 cousettes dans l'association et redynamiser l'activité couture de chez soi.

### **Octobre 2023**

Formation de nouvelles animatrices.

Distribution de 4 kits à la Conserverie des Jeunes.

Développement de nouveaux supports de communication : affiches, autocollants...

### **Novembre 2023**

Lancement de collaboration avec Do you ear me, marque de boucles d'oreilles féministes.

Participation à la journée des toilettes (pour le lancement de la collaboration) permettant de visibiliser les questions d'hygiène et d'accessibilités aux toilettes (notamment dans sa dimension genrée).

Collecte de tissus à l'occasion du Giving Tuesday.

Ateliers pancartes et participation à la manifestation du 25 novembre.

### **Décembre 2023**

Participation à la soirée « je m'engage » par la mairie de Paris.

Lancement d'un nouveau concept de rencontres bénévoles : des cafés pour discuter d'une thématique spécifique (par exemple, la fin de vie des protections jetables).

### **Janvier 2024**

Atelier à la Médiathèque de la Canopée des Halles, à Paris.

Distribution de 20 kits à la Mission Locale du Val d'Oise.

Distribution de 20 kits pour Le Filon, Paris 17eme.

Atelier à l'épicerie gratuite de Rennes 2.

# LE PROJET MISSIONS LOCALES

A titre expérimental, l'Etat a dédié des crédits à des actions de lutte contre la précarité menstruelle et afin d'y apporter une dimension territoriale, une partie de cette enveloppe est consacrée à l'émergence de projets locaux.

Soie Rouge a ainsi été retenue en novembre 2022 dans le cadre d'un appel à projet porté par la Direction Régionale et Interdépartementale de l'Hébergement et du Logement (DRIHL) et la Direction Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité entre les femmes et les hommes (DRDFE) d'Ile-de-France.

Une enveloppe de 30 423€ a été allouée pour une action de 1 an, avec pour objectif de permettre aux missions locales d'Ile-de-France (en priorisant Paris et la Seine-Saint-Denis), d'être équipées en matériel et consommable, et de se former, pour pouvoir encadrer des jeunes personnes menstruées dans la couture de serviettes lavables. Ainsi, non seulement ces personnes sont équipées gratuitement, mais l'apprentissage de la couture leur permet d'être valorisées.



L'annonce en mars 2023 du remboursement, à partir de 2024, des protections menstruelles lavables par la sécurité sociale pour les jeunes de moins de 26 ans (soit les bénéficiaires ciblés par le programme) a amené à redéfinir les objectifs. La priorité n'allait plus à permettre à ces jeunes de se fabriquer des protections menstruelles, mais plutôt :

- à faire en sorte que des personnes ressources pour ces jeunes (réfèrent-e-s santé, conseiller-e-s en Mission Locale) soient formées pour pouvoir les orienter dans leurs questions de santé menstruelle : comment se procurer des protections gratuites ou remboursées ? Quelles protections choisir ? Quels symptômes sont normaux ou non ? Quand consulter un médecin ?

- à faire en sorte que les menstruations ne soient plus un tabou pour ces jeunes : leur permettre de mieux comprendre le fonctionnement biologique et hormonal du cycle menstruel, prévenir des risques liés (syndrome du choc toxique notamment), dédramatiser la question pour avoir un rapport plus bienveillant à son propre corps et ainsi regagner de la confiance en soi.

- à diversifier nos partenariats : d'autres organismes que les Missions Locales peuvent accompagner un public jeune qui ne serait pas concerné par ce remboursement (notamment pour des questions d'âges ou de nationalité).

Avec l'aval de la DRIHL, le cadre du projet a donc été élargi. Le projet a été étendu jusqu'en février 2024, pour des actions plus larges et un public qui ne concerne plus seulement les Missions Locales.

## UNE SALARIÉE

embauchée en interne pour mener à bien ce projet. Son contrat, initialement de 10 mois à un taux horaire de 40%, a été prolongé et intensifié (100% de octobre à décembre), permettant à l'association de préparer de futurs partenariats : passage de relais aux bénévoles, rédaction de documents, support à la communication (site internet notamment).

Cela a été permis notamment par une sous-dépense par rapport au budget prévu pour le matériel : les activités s'étant recentrées sur l'éducation et la sensibilisation, elles ont été moins coûteuses en consommable et outillage.

Les bénévoles de l'actions ont également participé à ce projet : fonctionnement général de l'association, logistique, administratif...



## Création d'un programme d'animations sur les règles et la précarité menstruelle

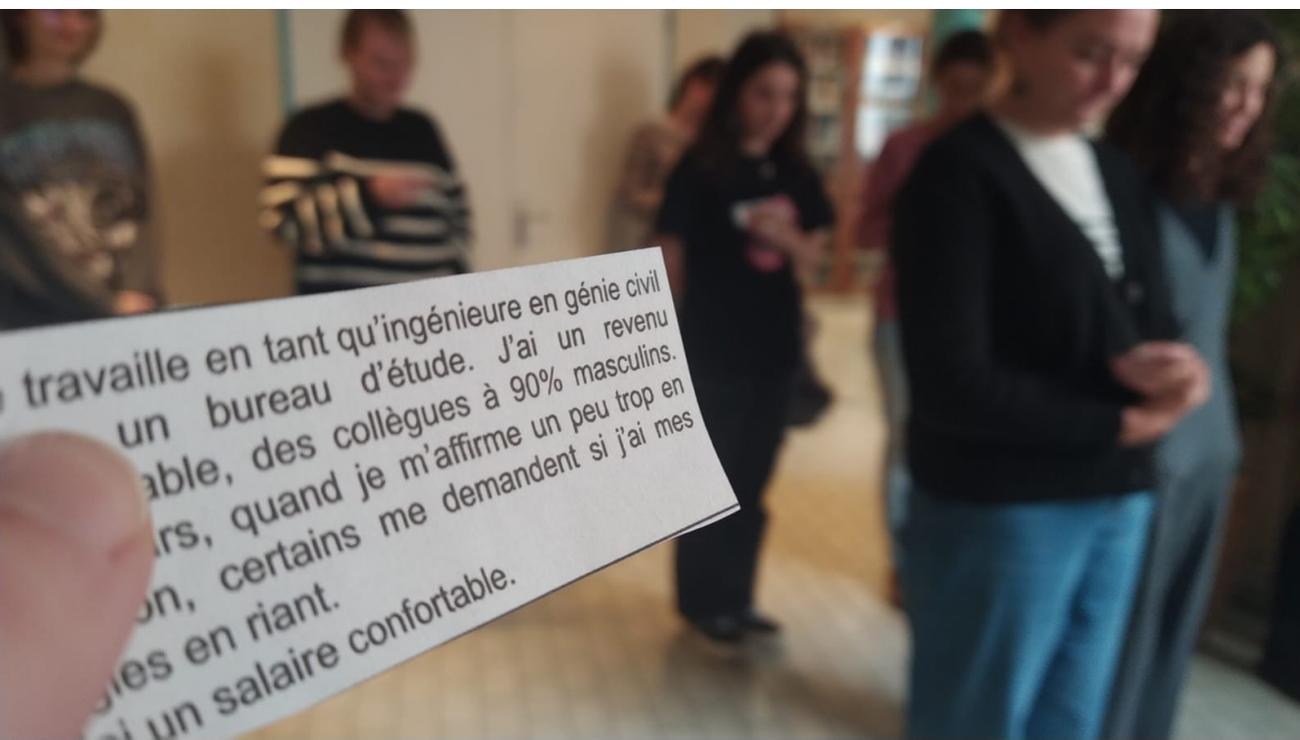
Pour intervenir auprès de jeunes adultes sur ce sujet selon les principes de l'éducation populaire.

Il comprend quatre ateliers, qui peuvent être réutilisés et diffusés dans différents contextes :

- Mettre des mots sur le cycle menstruel : une (ré)vision du cycle menstruel, de ses impacts biologiques et hormonaux.
- Tableau des protections menstruelles : voir la diversité des protections existantes, les comparer sur différents aspects (praticité, prix, impact environnemental...)
- «Pas en avant» : se mettre en empathie avec les personnes souffrant de précarité menstruelle, poser des mots sur ses émotions, comprendre comment la précarité peut être un cercle vicieux.
- Jeu des pourcentages : se rendre compte des impacts quantitatifs des règles et de la précarité menstruelle.

En plus de ces ateliers, des informations et bonnes pratiques sont regroupées dans un livret pour permettre à des bénévoles de Soie Rouge ou d'autres structures de s'appropriier ces animations. Des échanges sur des solutions à la précarité menstruelle (citoyennes ou publiques) sont également présentés pour aiguiller les jeunes vers des distributeurs gratuits.

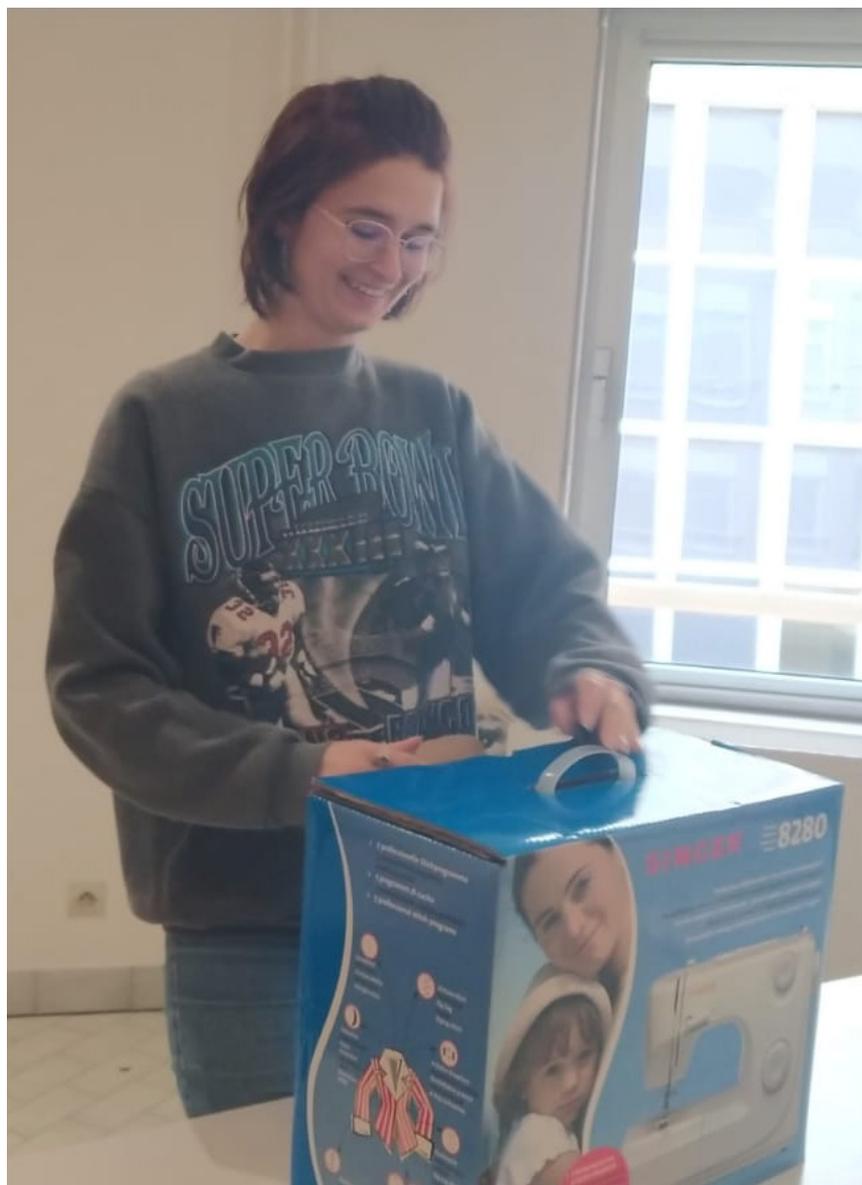
Des jeux de société («Sang tabou» et «C'est pas tabou») ont également été mobilisés, mais ils se sont révélés moins adaptés aux temporalités d'animations.



## Formation en interne

Pour faire vivre ce programme d'animation et renforcer la capacité de Soie Rouge à animer des ateliers auprès de ses bénéficiaires et bénévoles, une journée de formation en interne a été organisée en octobre.

Une dizaine de bénévoles y a participé, et des malettes de petits matériels sont à disposition pour qu'elles puissent répondre aux demandes.



## Créations de partenariats

Des partenariats ont été créés avec 4 organismes :

- La Mission Locale de la Lyr (Pantin, le Pré Saint-Gervais, Les Lilas et Bobigny)
- La Mission Locale d'Aulnay-Sous-Bois
- Le foyer de jeunes travailleuses «Jeune Cordée» (Paris 9e)
- La bibliothèque Louise Michel (Paris 20e)

Avec chacun de ces organismes, une journée de formation a permis à des professionnels de se former au programme d'animations présenté ci-avant et à la couture de serviettes menstruelles.

Du matériel et du consommable ont été mis à disposition par Soie Rouge pour que les partenaires puissent animer des ateliers de couture auprès des jeunes qu'ils accompagnent.

Nous espérons pouvoir créer plus de partenariats, mais peu de Missions Locales ont répondu à la proposition, pourtant gratuite.

Cela peut s'expliquer par un manque de disponibilité des conseillères très sollicitées. Peut-être également par le fait que les règles restent un sujet tabou, ainsi même des professionnels ne perçoivent pas l'intérêt du programme ?

Chaque partenariat a pu se mettre en place par la présence d'au moins une personne volontaire au sein de la structure (référénte santé, animatrice auprès des jeunes...). De plus, des protections jetables sont déjà distribuées dans chacun de ces lieux : ce programme a donc agi en complément de ceux-ci.

## Animations d'ateliers

En plus de ces partenariats, et pour lutter contre la précarité menstruelle également dans des structures ne pouvant pas s'engager autant que les 4 organismes cités ci-dessus, nous avons également proposé d'animer directement les ateliers auprès des jeunes.



Deux Missions Locales se sont montrées intéressées :

- Deux ateliers à la Mission Locale d'Aulnay-Sous-Bois (qui ont motivés la mise en place du partenariat.)
- La Mission Locale de Paris, où un atelier de couture a eu lieu sur le site Auguste Perret (13e), et un atelier de sensibilisation sur le site Milord (18e)
- La Mission Locale Val d'Oise Est (site de Sarcelle) : deux ateliers de couture prévus ont dû être reporté à 2024.

Au cours des ateliers de coutures, les jeunes ont pu apprendre à se servir d'une machine à coudre, réaliser une serviette lavable, et parfois une pochette pour ranger celle-ci.

## Sensibilisation auprès de travailleurs sociaux et prise de contacts

Les référent-es santé des missions locales d'Ile-De-France se retrouvent régulièrement lors de webinaires. Soie Rouge a pu intervenir dans ce cadre, pour informer ces référent-es sur le enjeux de la précarité menstruelle et sur les solutions à proposer aux jeunes.

# RÉSULTATS

### Bilan quantitatif

Action	Nombre d'actions	Nombre de personnes	Public	Nombre de serviettes cousues
Session de formation auprès des organismes partenaires	4	23	Travailleurs-res en contact avec des publics précaires et des jeunes femmes	23
Intervention lors d'une réunion en ligne : présentation sur la précarité menstruelle, ses enjeux, des actions possibles.	1	30	Responsables santé des missions locales d'Ile de France	NC
Ateliers de couture dans les organismes partenaires	11	53	Jeunes accompagnés par les organismes (presque exclusivement des femmes)	64
Ateliers de couture ponctuels avec la mission locale de Paris	1	6	Jeunes accompagnés par les missions locales (mixte)	6
Ateliers connus d'éducation populaire dans les organismes partenaires	3	22	Jeunes accompagnés par les organismes (presque exclusivement des femmes)	
Atelier d'éducation populaire ponctuel avec la mission locale de Paris	1	17	Jeunes accompagnés par les missions locales (session non-mixte de contrat d'engagement jeune)	26 distribuées

Au total, ce sont 98 jeunes qui ont directement bénéficié de nos ateliers de couture ou d'éducation populaire.

Via la formation de 53 professionnels-elles, notamment de travailleuses sociales et responsables santé des missions locales, ce sont cependant des milliers de jeunes qui bénéficieront des retombées de ces actions (plus de 200 000 jeunes ont été accompagnés par les missions locales d'Ile De France.) 4 partenariats ont été mis en place, dont 3 continuent encore, et ce pour une durée indéterminée. Les bénéficiaires de ce programme continueront donc d'augmenter avec le temps.

113 serviettes réutilisables ont été cousues ou distribuées dans le cadre de ce programme. Ce dernier critère cependant nous semble moins prioritaire depuis l'annonce du remboursement des protections annoncées par le gouvernement pour 2024.

## **Bilan qualitatif**

Sur le plan qualitatif, les retours qui ont été faits par les professionnels partenaires et les observations des ateliers que nous avons animés directement auprès des jeunes bénéficiaires nous permettent de dire que les actions effectuées ont atteint leurs objectifs, et ont été accueillies avec joie.

## MIXITÉ DE GENRE OU NON

Deux ateliers ont eu lieu en mixité de genre, dans des contextes et avec des résultats très distincts. Le premier été un atelier uniquement de couture, où deux jeunes hommes cis sont venus en n'étant pas apparemment informé du thème de l'action, ils venaient surtout remplir une obligation de leur contrat d'engagement jeune. Ils se sont montrés peu intéressés, et sont partis avant la fin du temps. Seulement un des deux a réalisé un ouvrage une pochette. Le second était une action double (sensibilisation et couture). Les jeunes hommes se sont montrés concernés, ont pu comprendre le fonctionnement des règles mais également aborder des notions de contraceptions. Ils ont également cousu des serviettes, avec pour objectif de les offrir à des proches.

Il semble important que les hommes cis aient aussi une éducation à la santé menstruelle : ils sont ou deviendront conjoints, frères, pères ... Cependant il est aussi important que des espaces en non-mixité existent pour permettre à des personnes menstruées de s'exprimer librement, le sujet étant encore malheureusement tabou.

Une perspective serait de proposer des ateliers en non-mixité dédiés aux hommes cis, pour qu'ils soient eux aussi libres dans leurs paroles (ne pas être intimidés du fait de leur minorité, ne pas avoir peur de poser des «questions bêtes» ...)

## PRATIQUE DE LA COUTURE

L'apprentissage et la pratique de la couture permettent de rendre les bénéficiaires acteurs et actrices des actions. Les jeunes sachant déjà coudre peuvent aider leurs camarades et une dynamique de groupe se crée. Même lorsqu'il s'agit uniquement d'un atelier de couture et non de sensibilisation, c'est une occasion de parler de menstruations et de se défaire des tabous (donner des mots précis, parler de flux...). Quelques jeunes sont sortis des ateliers avec la perspective de refaire de la couture (dans un cadre professionnel ou non). Quasiment toutes les personnes sont reparties avec une création (une serviette et parfois une pochette de rangement en plus), qui servira de protection menstruelle mais aussi d'un support pour en parler autour d'elles et eux, et d'un souvenir tangible et valorisant des discussions qui ont eu lieu.



## ANIMATIONS

Les animations sur les règles et la précarité mnestruelle ont aussi rencontrées des réactions positives. C'est une occasion pour les jeunes de (ré-)apprendre le fonctionnement de l'appareil reproducteur féminin, d'aborder des questions de contraception, de mieux connaître les symptômes habituels ou non des règles. Des jeunes qui ont témoigné de réactions inhabituelles ont pu être redirigé.e.s vers des services de santé déjà en lien avec les missions locales ou le FJT. Le jeu sur les différents types de protections a permis de parler de l'économie sur le long terme qu'apportent des protections renouvables et de parler du syndrome du choc toxique.

Des adultes parmi les partenaires ont également témoigné avoir appris des informations via ces animations, elles seront réutilisées auprès de divers public. Pour 2024, Soie Rouge envisage d'animer des ateliers dans des collèges, il faudra également adapter les animations pour des jeunes filles et garçons de 6e et 5e qui n'ont jamais reçu de cours d'éducation à la sexualité.

## ORGANISATION GLOBALE

Trois des quatre partenariats mis en place se poursuivent. Le quatrième (à la Lyr) s'arrête malgré une satisfaction des jeunes, car la gestion pratique des ateliers demande trop d'engagements. Cela dit, même pour ce dernier, les ateliers de sensibilisation seront réutilisés lors des interventions santé auprès des jeunes.

Les prises de contact et sessions d'informations auprès des autres missions locales continueront à porter leurs fruits : des Missions Locales ont, début 2024, pris contact avec nous pour organiser des ateliers. L'association ne comptant plus de salariée, il sera plus difficile de proposer des ateliers en semaine ou de créer des partenariats, mais nous essayerons au possible de répondre aux demandes.

Les retours que nous avons eu confirment qu'il est toujours nécessaire de faire connaître la précarité menstruelle et d'éduquer à la santé menstruelle.

Nous faisons de notre côté le constat qu'il manque un réseau sur la précarité menstruelle : les initiatives, publiques ou citoyennes, se multiplient mais restent trop souvent isolées et peu visibles. On peut citer en exemple les distributeurs de protections dans les lieux publics : ils sont de plus en plus courants mais il est difficile de se renseigner quand on les cherche.



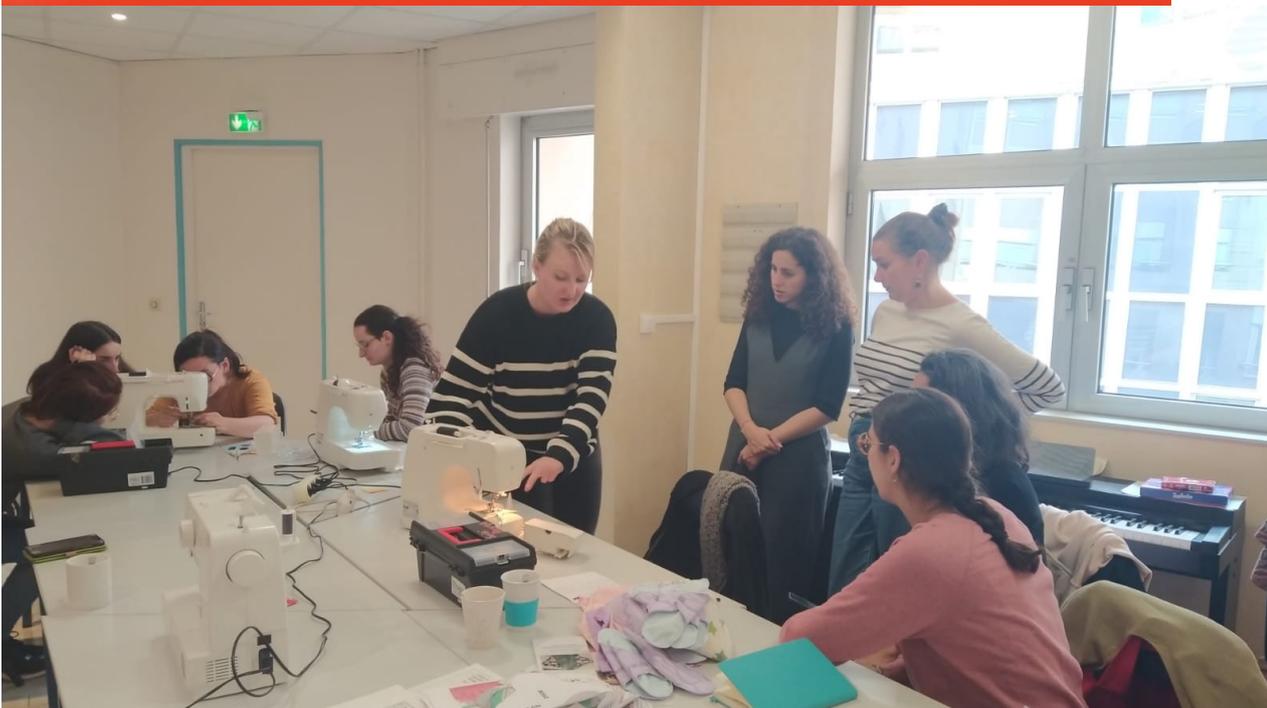
# NOS RESSOURCES HUMAINES

En 2023, l'association accueille sa première salariée (à temps partiel puis à temps plein), Hélène Le Coz, pour le projet Missions Locales IDF.

Julie Lavrand, Présidente et l'association, et Estelle Teurquetil, Trésorière, sont les co-fondatrices de l'association et composent le bureau. En février, Lucie Moulin rejoint le bureau en qualité de vice trésorière. Le premier Conseil d'Administration de Soie Rouge est créé en février 2023 et comporte 6 membres.

L'association est forte de 135 adhérent.e.s. L'accès aux ateliers devenant conditionné par une adhésion à l'association, même gratuite, l'association enregistre moins de nouvelles adhésions en 2023 : 39 personnes rejoignent la liste des membres de Soie Rouge durant l'année.

Nos missions sont référencées et proposées par Je Veux Aider, un site de proposition de missions bénévoles.



# RAPPORT FINANCIER

Le projet « Mission Locale » représente une part importante du budget de Soie Rouge en 2023, notamment avec un poste salarié dédié. Il ne sera reconduit dans les années à venir, son budget a donc été visibilisé séparément pour donner une vision plus exacte du fonctionnement de l'association en temps normal.

Le résultat pour 2023 est positif de 3425,31€. Ce résultat est affecté aux fonds propres de l'association, permettant ainsi de créer un fond de roulement et d'envisager des actions plus diversifiées pour les années à venir, notamment d'envisager la création d'antennes dans d'autres villes, et de rencontrer d'autres associations actives contre la précarité menstruelle.

## CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE

Les contributions volontaires en nature sont difficiles à chiffrer pour plusieurs raisons : une part importante du bénévolat pour Soie Rouge se fait «à domicile», il est donc difficile de compter les heures qu'elles y passent. Il faut donc aussi compter qu'elles mettent à disposition leurs propres machines à coudre, du consommable (fil, aiguilles, tissus dans certains cas ...). D'autres tâches concernent un bénévolat plus «morcelé» : répondre à des sollicitations par mail ou sur les réseaux sociaux, poster des colis ...

Nous avons cependant estimé :

- 0,5h de travail par serviette distribuée (supposé cousue par une bonne couturière, qui s'organise pour produire «à la chaîne»), soit en tout 456h de couture, valorisées 1,2 fois le smic brut
- 252h d'animation d'ateliers (3h par atelier), valorisées 2,5 fois le smic brut
  - 936h de tâches de gestion diverses (tâches administratives, logistiques, de communication, ...), (3h/semaine en moyenne pour chacune des 6 membres du CA) valorisées 2,5 fois le smic brut.

En tout cela représente 1 644h de bénévolat, soit 0,9 ETP.

Bénévolat	Nombre d'heures	Valorisation horaire	Valorisation annuelle	Total
Couture	456	13,52 €	6166,94 €	39638,84 €
Animation	252	28,18 €	7100,10 €	
Gestion	936	28,18 €	26371,80 €	

Nous valorisons également les prêts de véhicule (une voiture au premier trimestre 2023, un vélo-cargo à partir de août 2024), qui permettent de déplacer le matériel pour les ateliers.

Enfin, il faut tenir que des bénévoles stockent chez elles des machines et du matériel à Paris, ce qui représente en cumulé environ 6 m<sup>3</sup>, et qui évite ainsi à l'association d'avoir à louer un local.

# BILAN 2023 – EXERCICE CLOS AU 31/12/2023, 12 MOIS

		Budget Soie rouge du 01/01/2023 au 31/12/2023			
Dépenses				Recettes	
Objet	Montant	Dont projet mission locale	Objet	Montant	Dont projet mission locale
<b>Achats et charges externes</b>	<b>7 392,20 €</b>	<b>5 261,51 €</b>	<b>Cotisations</b>	<b>170,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
Achats matériels et fournitures (tissus, machines, ...)	5 620,00 €	4 614,42 €	Cotisations Adhérents	170,00 €	0,00 €
Entretien et réparations des machines	302,00 €	0,00 €	<b>Ventes de biens et services</b>	<b>150,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
Assurances	197,48 €	0,00 €	Recettes ateliers	150,00 €	0,00 €
Honoraires et intermédiaires (ma compta)	90,00 €	0,00 €	Vente de merchandising (bananes, porte-clef ...)	38,49 €	0,00 €
Publications, publicité	102,47 €	8,32 €	<b>Subventions d'exploitation</b>	<b>5 137,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
Frais de transport	549,98 €	460,77 €	FDVA	5 137,00 €	0,00 €
Déplacements, missions et réceptions	339,49 €	178,00 €	<b>Ressources liées à la générosité du public</b>	<b>99,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
Frais postaux	67,81 €	0,00 €	Dons manuels	60,00 €	0,00 €
Services bancaires et assimilés	114,12 €	0,00 €	Abandons de frais par les bénévoles	39,00 €	0,00 €
Divers	8,85 €	0,00 €	<b>Report à nouveau</b>	<b>29 002,00 €</b>	<b>29 002,00 €</b>
<b>Salaires et traitements</b>	<b>13 012,05 €</b>	<b>13 012,05 €</b>	Report budget «missions locales» restant de 2022	29 002,00 €	29 002,00 €
Rémunération du Personnel	13 012,05 €	13 012,05 €			
<b>Charges sociales</b>	<b>6 670,00 €</b>	<b>6 670,00 €</b>			
Charges de sécurité sociale et de prévoyance	6 670,00 €	6 670,00 €			
<b>Report à nouveau</b>	<b>4 058,44 €</b>	<b>4 058,44 €</b>			
Report budget «missions locales» restant pour 2024	4 058,44 €	4 058,44 €			
<b>Total</b>	<b>31 132,69 €</b>	<b>29 002,00 €</b>	<b>Total</b>	<b>34 558,00 €</b>	<b>29 002,00 €</b>
		<b>Contribution volontaire en nature (CNV)</b>			
<b>Emplois des contributions volontaires en nature</b>		<b>Contribution volontaire en nature (CNV)</b>			
Bénévolet	39 638,84 €	9 909,71 €	Bénévolet	39 638,84 €	9 909,71 €
Mise à disposition de locaux et véhicules	500,00 €	400,00 €	Mise à disposition de locaux et véhicules	500,00 €	400,00 €
Don de consommable : tissus, fil, aiguilles, ...	200,00 €	100,00 €	Don de consommable : tissus, fil, aiguilles, ...	200,00 €	100,00 €
<b>Total CNV</b>	<b>40 338,84 €</b>	<b>10 409,71 €</b>	<b>Total CNV</b>	<b>40 338,84 €</b>	<b>10 409,71 €</b>
				% financement public	
				45,58 %	73,59 %

# BUDGET PREVISIONNEL 2024

Budget prévisionnel Soie rouge du 01/01/2024 au 31/12/2024					
Dépenses			Recettes		
Objet	Montant	Ligne comptable	Objet	Montant	Ligne comptable
<b>Couture des bénévoles à domicile</b>			<b>Auto-financement</b>		
Achat de tissus et consommables	5000 €	60	Adhésions	350 €	75
Frais postaux	900 €	62	Prestations d'animation	1000 €	70
Adhésions plateformes	150 €	62	Vente de merchandising	100 €	70
<b>Animation d'ateliers de couture</b>			<b>Participations – Rencontre nationale</b>		
Achat de tissus et consommables	1400 €	60	Participations	300 €	70
Déplacement des bénévoles	200 €	62	<b>Financements privés</b>		
Achat de petit matériel	300 €	60	Dons de particuliers	300 €	75
Entretien des machines à coudre	300 €	61	Dons « collab » (Debbi, DYEM)	300 €	75
<b>Animation d'ateliers de sensibilisation</b>			Mécénat	800 €	75
Déplacement des bénévoles	200 €	62	<b>Financements publics</b>		
Frais d'impression	50 €	62	FDVA	5000 €	74
Edition et achat de documents	200 €	62	Ville de Paris	3000 €	74
<b>Organisation d'une rencontre nationale sur la précarité menstruelle</b>			<b>Report projet « missions locales »</b>		
Location de salle	200 €	61	Report projet « missions locales »	4058 €	120
Nourriture	150 €	60			
Transports	1000 €	62			
<b>Report projet « missions locales »</b>					
URSSAF	3483 €	64			
Transports	575 €	62			
<b>Charges diverses</b>					
Frais bancaires	180 €	62			
Assurance	200 €	61			
Loyer	500 €	61			
Transports de bénévoles	200 €	62			
Achat de produits merchandising	20 €	60			
<b>Total</b>	<b>15208 €</b>		<b>Total</b>	<b>15208 €</b>	
<b>Contribution volontaire en nature (CNV)</b>					
<b>Emplois des contributions volontaires en nature</b>			<b>Contributions volontaires en nature</b>		
Bénévolat	25000 €	864	Bénévolat	25000 €	875
Dons de tissus	300 €	861	Dons de tissus	300 €	870
Mise à disposition de locaux	300 €	861	Mise à disposition de locaux	300 €	871
Mise à disposition de véhicules	150 €	861	Mise à disposition de véhicules	150 €	871
<b>Total CNV</b>	<b>25450 €</b>		<b>Total CNV</b>	<b>25450 €</b>	



Soie Rouge, 9 rue Mansart, 75009 Paris

Mail : [contact@soierouge.fr](mailto:contact@soierouge.fr)

Site web : <http://www.soierouge.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/asso.soie.rouge>

Instagram : [https://www.instagram.com/asso\\_soie\\_rouge/](https://www.instagram.com/asso_soie_rouge/)